

RECREA NIEUWSBRIEF

Wielerbond Vlaanderen, Strandlaan 3, 9000 Gent

Partners



In dit nummer:

Infoavond natuurlijke sportvoeding	1
BCH aan fietsknooppunt 1	4
Bike for Think Pink	7
Fietsen in groep	9
Mon Ventoux 2015 - korting voor leden WBV	9
Vlaams Laureaatschap Wielertoerisme 2015	13
Nationaal VTT Laureaatschap 2015	15
Classics Laureaatschap 2015	16
Promotionele ondersteuning	17



- **Website:** www.fietswijs.be
- Gebruik de **hashtag #fietswijs** in jouw berichten op sociale media!
- Volg Fiets Wijs! op **facebook:** www.facebook.com/pages/Fiets-wijs/1527943127433238?ref=hl

Infoavond natuurlijke sportvoeding



Gezond eten allemaal goed en wel, maar wat op de fiets? Kunnen we voor het sporten ook de nodige energie halen uit natuurlijke voeding? Het antwoord is ja en op donderdag 2 april krijg je van mountainbiker Sara Mertens inzicht in hoe je dit in de praktijk kan toepassen. Sara is biker en foodie. Op korte tijd boekte ze enorme progressie op sportief vlak waarbij een derde plaats in The Absa Cape Epic beslist een hoogtepunt was. Deze evolutie wijdt ze vooral aan haar aangepaste voedingschema. Ondertussen is Sara voedingsconsulente en begeleidt ze sporters op weg naar een verantwoorde manier van eten en naar optimale prestaties. Op donderdag 2 april 2015 kom je meer te weten, kan je proeven en geïnspireerd raken om hetzelfde te ervaren. Bekijk de flyer hiernaast en schrijf je in via deze link <http://eepurl.com/bfUmZ9>!



Info-avond

Natuurlijke sportvoeding

Gezond eten allemaal goed en wel, maar wat op de fiets? Kunnen we voor het sporten ook de nodige energie halen uit natuurlijke voeding? Het antwoord is ja en op deze avond krijg je inzicht in hoe je dit in de praktijk kan toepassen.

- Donderdag 2 april van 19.30u tot 22.00u
- Vlaams Wielercentrum Eddy Merckx, Zuiderlaan 8, 9000 Gent
- Bijdrage 5 euro (wie die avond lid wordt van Wielerbond Vlaanderen, neemt gratis deel)



Inschrijven via sara@food-steps.be of www.food-steps.be/workshops

Willems veranda's CLASSIC



A DIVISION OF WILLEMS INTERNATIONAL



Eerste rit van
LM Classic



Belgian Cycling Classics



Zaterdag 2 mei

VTT: €4,00 ▶ 25, 50 & 75 km
Cyclo: €4,00 ▶ 25, 50 & 75 km
Cyclo: €5,00 ▶ 110 & 140 km
Niet vergunninghouders: + € 2,00

Gezinswandeling: €2,00 ▶ 7 & 11 km

Zondag 3 mei

Cyclo: €2,00 ▶ 25, 50 & 75 km
Niet vergunninghouders: + € 2,00

Muziek en
Presentatie



Après-fiets
party

met muzikale animatie
op 2 en 3 mei

Belgian VTT
Happening 2015



Startplaats **HERZELE - Burchtweide**
i.s.m. WTC De Wijngaardvrienden Herzele

zaterdag 2 mei 2015

Willems Veranda's CLASSIC

Cyclo: 140 (start 7u tot 10u) – 110 km (7u tot 11u30)
– 75, 50, 25 km (7u tot 14u)

VTT: 75 (start 7u tot 12u) – 50, 25 km (7u tot 14u)

Eveneens op 2 mei :

Gezinswandeling: 7 en 11 km (7u tot 14u)



Gratis tal van bevoorradings
Gratis gebruik van douches
Gratis fietsenparking
Gratis fietsenhersteldienst
Gratis Special De Rijck van Brouwerij De Rijck
Gratis geschenk voor alle deelnemers !!!

Win tal van andere prijzen bij lottrekking
waaronder een microgolfoven en wieleroefsets

Maakt deel uit van



**Kinderanimatie
speeltuin en
springkasteel**



Meer info

www.willemsverandasclassic.be
www.wijngaardvrienden.be

De BCH aan fietsknooppunt 1

Wil je in alle rust genieten van een boeiend stadje, prachtige landschappen, een vleugje cultuur en gastvrije bewoners? Dan is de Belgian Cycling Happening in Center Parcs Erperheide in Peer de ideale uitvalsbasis voor een ontspannend, sportief weekend met vrienden en familie. Aan het einde van het seizoen even stoom aflaten, het kan op 18, 19 en 20 september in Limburg.

Peer vervult een trekkersrol in de Limburgse Kempen: een opmerkelijke toeristische regio waar fietsers en wandelaars koning zijn. Hier ga je met je mountainbike op avontuur in de bossen en velden, plons je in een subtropisch zwembad of fiets je langs de fietsknooppunten onvergetelijke routes. Dat alles kan en start in Center Parks Erperheide Peer.

De Belgian Cycling Happening in Peer wordt iets uitzonderlijk. Niet alleen wordt alles gecentraliseerd in Center Parcs Erperheide, deze nationale bijeenkomst maakt ook deel uit van de feestviering rond "20 jaar Fietsparadijs Limburg". Ook "Fietsen en Genieten in Limburg" hangt zijn wagonnetje aan de BCH. Met andere woorden, iedereen is welkom in Peer aan het fietsknooppunt 1 van de Limburgse fietsroutes. Aan de meren van Les Lacs de l'Eau d'Heure werd vorig jaar de basis gelegd van de Belgian Cycling Happening van de toekomst. Het Limburgse Peer breidt daar zeker een mooi vervolg aan.

Een kleine zeven maanden voor het gebeuren worden er al vakantiehuizen geboekt in Center Parcs Erperheide voor het BCH weekend. Voor de deelnemers kan een speciale link worden aangeklikt welke korting geeft op de kostprijs. In deze kostprijs is ook drie dagen deelnemen aan de BCH inbegrepen. De digitale weg daar naartoe is www.centerparcs.be/bch



Een gouden raad, nu reserveren is de boodschap.



18 september - 21 september 2015

BELGIAN CYCLING HAPPENING 2015

Dé fietshappening van 2015
www.centerparcs.be/BCH

i.s.m: KBWB  RLVB  Peer 

Voor de eerste maal organiseert Center Parcs in samenwerking met de Koninklijke Belgische Wielrijdersbond (KBWB), de stad Peer en de fietsclubs van Peer de *Belgian Cycling Happening* bij Center Parcs Erperheide in Peer.

De fietshappening van 2015 met onder meer:

- Compleet arrangement inclusief 3 overnachtingen welkomstpakket, uitgestippelde routes technische ondersteuning, bevoorradingen.
- Uitdgend parcours in een spectaculaire fietsomgeving op zaterdag en zondag.
- Afstanden voor Cyclo tussen 45 en 110 km
- MTB routes van 25 en 40 km.
- Familiefietstocht naar de mooiste plekjes rond het park.
- Gebruik van alle reguliere activiteiten en faciliteiten van Center Parcs Erperheide




CenterParcs

Echt even samen

www.centerparcs.be/BCH



BIKE *for* think pink

100 DAMES • 320 OF 480 KM • 4 DAGEN • 1 STRIJD

LADIES-ONLY PLUS
28 TOT 31 MEI 2015
VERTREK EN AANKOMST IN ZONHOVEN

LADIES-ONLY CLASSIC
25 TOT 28 JUNI 2015
VERTREK EN AANKOMST IN WACHTEBEKE

Bike For Think Pink

Een unieke en sportieve fietstrip

4 dagen genieten van mooie landschappen, gezellige terrasjes en vooral een onvergetelijke sfeer!

De Ladies-Only is een vierdaagse fietstocht waarbij 100 dames in duo elke dag 80 of 120km fietsen. Think-Pink neemt je als fietsliefhebber en levensgenieter mee op een fantastische 4-daagse fietstrip. Zonder stress of zorgen genieten van adembenemende landschappen op de mooiste fietsroutes van België en Zuid-Nederland. Er zijn twee edities van de Ladies-Only: de Ladies-Only Plus van 28 tem. 31 mei 2015 doorheen het prachtige Limburg, Vlaams-Brabant en Antwerpen en de Ladies-Only Classic van 25 tem 28 juni 2015 doorheen Oost- en West-Vlaanderen en het Nederlandse Zeeland. Ben jij ook nieuwsgierig naar wat je mag verwachten? Hieronder geven we je alvast een voorsmaakje.

Het sportieve luik

- ✓ Trainingsritten naar aanloop van de Ladies-Only
- ✓ Een sportieve gids met allerhande tips & tricks
- ✓ 4 uitgestippelde fietsritten
- ✓ 4 fietsknooppuntstroken van de rit naar keuze (80 of 120km)
- ✓ 4 dagen 320 of 450 km
- ✓ Persoonlijke en professionele begeleiding voor-, tijdens en na de ritten
- ✓ Uitgeruste volgwagen met bevoorrading en technische ondersteuning

Het gastronomische luik

Gedurende de volledige fietsvierdaagse voorziet Think-Pink de catering. Op woensdagavond starten we met een receptie voor zowel de deelnemers als familie, vrienden en supporters. Verder voorzien we van donderdag tem zondag voor alle deelnemers:

- ✓ 4 x uitgebreid ontbijtbuffet
- ✓ 4x lunchpakket
- ✓ 4x "surprise" na elke dagrit
- ✓ 4 x diner

Op zondagavond sluiten we deze sportieve uitdaging af met een heerlijk pastabuffet voor alle deelnemers, vrienden, familie, ...! Think-Pink biedt deze avond gratis aan voor alle deelnemers.

Het sociale luik

Deelnemers zamelen door middel van acties minstens 750 euro per persoon in om de strijd tegen borstkanker te steunen. Dankzij deze fondsen, de steun van hoofdparters en tijdelijke partners, en de hulp van vele vrijwilligers kan Think-Pink de totale opbrengst van dit evenement in het Geef om Haar Fonds en SMART fonds steken.

Extra's

- ✓ Massages
- ✓ Think-Pink wasteam voor de wielertenues
- ✓ Een afgesloten fietsenstalling
- ✓ Oplaadzone voor GSM toestellen
- ✓ Special saturday night surprise
- ✓ Gezellige terrasjes onderweg

Kostprijs

Het inschrijvingsgeld voor de Ladies-Only bedraagt 100€.

HONDERDEN VERHALEN OVER DE VIJF GROOTSTE WIELERKLASSIEKERS VERZAMELD IN ÉÉN BOEK



LEDENVOORDEEL

Bestel nu het boek
De Monumenten
van Peter Cossins
en krijg 5 euro korting

~~€24,99~~

€19,99

Leden Wielerbond Vlaanderen
krijgen 5 euro korting
Bestel [hier](#) het boek
met deze exclusieve
kortingscode: WB15.

Actie geldig van 15 maart 2015
t.e.m. 30 april 2015.

Manteau

 proxis.com

Fietsen in groep



In de huidige wetgeving wordt voor de term wielertoerisme “**fietsers in groep**” gebruikt. Enkel groepen **vanaf 15 personen** worden beschouwd als “fietsers in groep”. Groepen met minder dan 15 personen worden niet beschouwd als “fietsers in groep” en zijn dus onderhevig aan de reglementering voor de individuele fietser. Zij moeten dus op de fietspaden rijden en, bij ontstentenis daarvan, de rijbaan gebruiken. Zij mogen met twee naast elkaar rijden, behalve wanneer het kruisen niet mogelijk is.

De fietsers in groep krijgen dankzij de wetgeving meer mogelijkheden, maar ook bepaalde verplichtingen:

- Het gebruik van de fietspaden is niet verplicht.
- Met maximum 2 naast elkaar rijden mag altijd, op voorwaarde dat men gegroepeerd blijft.
- Op een baan zonder rijstroken mag men niet meer dan de breedte gelijk aan die van één rijstrook en in geen geval meer dan de helft van de rijbaan in beslag nemen.
- Op een rijbaan met rijstroken gebruikt men alleen de rechterrijstrook.

De wet deelt de fietsers in groep verder op in 2 categorieën:

Een groep van 15 tot 50 fietsers:

- De groep **mag** worden vergezeld door ten minste 2 wegkapiteins.
- 1 of 2 begeleidende auto's zijn **mogelijk**; als er slechts één begeleidend voertuig is, moet dit de groep volgen.

Een groep van 51 tot 150 fietsers:

- Ten minste **2 wegkapiteins** moeten de groep **verplicht** vergezellen.
- Op de kruispunten zonder verkeerslichten kunnen de wegkapiteins het verkeer stilleggen door middel van een bord met de afbeelding van het verkeersbord C3 (witte cirkel met rode rand), en kunnen ze aanwijzingen geven.
- De wegkapitein moet geen lijst van de deelnemers meer in zijn bezit hebben (vroeger wel verplicht).
- **2 begeleidende auto's zijn verplicht:** een voertuig dat de groep voorafgaat en een voertuig dat de groep volgt.
- De begeleidende auto's moeten de groep op ongeveer 30 m voorafgaan of volgen.
- De begeleidende auto's moeten een speciaal bord voeren, goed zichtbaar voor het tegemoetkomend en achteropkomend verkeer.

Voor de wettelijke bepalingen van de termen wegkapitein, begeleidende auto en het verkeersbord C3 verwijs ik graag door naar de volgende website: <http://wegcode.be/wetteksten/secties/kb/wegcode/217-art43bis>

Mon Ventoux 2015 – korting voor leden WBV

Net als voorgaande jaren zal Wielerbond Vlaanderen de technische bijstand verzorgen tijdens Mon Ventoux 2015. Zowel tijdens de Mon Ventoux-dagen als tijdens het evenement zullen medewerkers van Wielerbond Vlaanderen op professionele wijze mensen met materiaalpech verder op weg helpen.

Dankzij de goede samenwerking met Sporta Mon Ventoux kan Wielerbond Vlaanderen haar leden 2 euro korting aanbieden bij deelname aan één van de

Mon Ventoux-dagen. Op vertoon van jouw lidkaart kan je de dag zelf deelnemen aan de tochten en betaal je 8 euro ipv 10 euro.

De kalender kan je terugvinden op volgende website:

<http://www.monventoux.be/mvdagen>



DE MOOISTE EN MEEST UITDAGENDE

TOERTOCHTEN VAN 2015

OMLOOP VAN VLAANDEREN	Gent	14 maart
ENAME CLASSIC	Zottegem	22 maart
PETER VAN PETEGEM CLASSIC	Aalst	18 april
TOUR DE NAMUR CYCLO	Namur	9 mei
FLÈCHE DE WALLONIE	Spa	16 mei
TILFF-BASTOGNE-TILFF	Tilff	24 mei
LA CHOUFFE CLASSIC	Houffalize	30 mei
GRINTA! CHALLENGE	Tournai	6 juni
DECATHLON CLASSIC	Leuven	1 augustus
FIETSDODENTOCHT	Bornem	9 augustus
CYCLING.BE CLASSIC	Diepenbeek	15 augustus
GÉANTS DES ARDENNES	Liège	22 augustus

www.dvvcyclingtour.be



DECATHLON

COLNAGO

DH
Les Sports

Het Nieuwsblad

zaterdag
11 april
2015



Klassieker
van het
goede doel

Rit van
eregouverneur
André Denys



ORGANISATIE VAN
LEIERENNERS

AURIS **avs** **HET LAATSTE NIEUWS** **etixx**
sports nutrition

Start en aankomst sporthal Zulte
Familietocht: 25 km • 45 km
Mountainbike: 45 km • 60 km
Wegrit: 65 km • 100 km • 150 km



Davitamon Classic
NAZARETH

UNIEKE FIETSTOCHT
IEDEREEN DE FIETS OP!

145KM
100KM
80KM
50KM
25KM

ZATERDAG 25 APRIL 2015
WWW.DAVITAMONCLASSIC.BE
AAN DE SPORTHAL VAN NAZARETH (OOST-VL)

EEN ORGANISATIE VAN
DE WIELERVRIENDEN
NAZARETH

Belgian Cycling Classics
Wierbond Vlaanderen

foto © TDWsport.com

Ladies Cycling



Figaro 25

Vanaf donderdag 2 april: 19 u. start to "Koers"bike

Progressief fietsen voor vrouwen

Onder begeleiding ervaren wielertoeristes

Koersfiets

streven naar gemiddelde van 25Km/h

afstand wordt opgebouwd vanaf 35Km.

einddoel dagrit 100 km in september

Startplaats

8301 Heist aan Zee
aan de kerk thv
Kapsalon Figaro

met steun van

ELEKTRO DEWULF

Kapsalonfigaro.be



VLAAMS LAUREAAT WIELERTOERISME 2015

07/03/2015	Openingsrit	Testelt	VB
15/03/2015	Herdenkingsrit	Heusden-Zolder	L
21/03/2015	Rally De Seppe	Wilsede	VB
28/03/2015	Fietstocht Daniël Bogaert	Gistel	WVL
29/03/2015	Toertocht Het Verschil	Sint-Truiden	L
04/04/2015	1e dag Tweedaagse Pasen	Kontich	A
04/04/2015	Dwars door Pajottenland	Terjoden-Haaltert	OVL
04/04/2015	Zonnebeke-Cassel-Zonnebeke	Zonnebeke	WVL
06/04/2015	De Limburger	Peer	L
06/04/2015	43e Pijl van Zichem	Zichem	VB
11/04/2015	Sterorganisatie: Bloesemtocht	Kermt	L
12/04/2015	Fietstocht De Coninck	Steenhuize	OVL
18/04/2015	Heirnistochten	Gentbrugge	OVL
19/04/2015	Lenterit	Arendonk	A
01/05/2015	Frans Smits Remembris	Pulderbos	A
01/05/2015	Sterorganisatie: 56e Ronde van Limburg	Genk	L
01/05/2015	Drongen-Valenciennes-Drongen	Gent	OVL
02/05/2015	Ranst-Hogerheide-Ranst	Ranst	A
02/05/2015	Sterorganisatie: 29e Drie Provincietocht	Kaulille	L
02/05/2015	Hooglede-Wijtschate-Hooglede	Hooglede	WVL
03/05/2015	Fietstochten Willems Veranda's	Herzele	OVL
09/05/2015	Omlopen der Schelde- & Zwalmstreek	Merelbeke	OVL
09/05/2015	Landen-Trois Ponts-Landen	Landen	VB
09/05/2015	10e Torhout-Damme-Torhout	Torhout	WVL
14/05/2015	Omloop Midden België	Lier	A
14/05/2015	Herdenkingsrit M.Nuyts	Wilsede Putkapel	VB
15/05/2015	Tielt-Kemmel-Tielt	Tielt	W VL
16/05/2015	Sterorganisatie: Helchteren-Hallembaye	Helchteren	L
16/05/2015	Rondje Oost-Brabant	Tielt-Wingene	VB
16/05/2015	22e Polder- & Bossentocht	Brugge	WVL
23/05/2015	Klassieke Schuttersrit	Bouwel	A
23/05/2015	Omloop Zuid Oost-Vlaanderen	Nazareth	OVL
23/05/2015	Moerentocht	Ichtegem	WVL
25/05/2015	Vlaamse Pijl	Zwalm	OVL
30/05/2015	Sterorganisatie: Zonneweelde Tour	Lommel	L
30/05/2015	Provinciale Bijeenkomst	Wilsede Putkapel	VB
06/06/2015	Classic Carlo Bomans	Peer	L
06/06/2015	Azaleafietstochten	Oostakker	OVL
06/06/2015	Landje van Cadzand	Zedelgem	WVL
07/06/2015	Lintse Ster	Lint	A
13/06/2015	Zomergem-Mont St. Aubert-Zomergem	Zomergem	OVL
13/06/2015	Omloop 3 provincies	Beijndijk	VB
13/06/2015	Roeselare-Catsberg-Roeselare	Roeselare	WVL
13/06/2015	15e Vlaamse Ardennen Toertocht	Vichte	WVL
14/06/2015	Jules De Bie rit	Westmalle	A
20/06/2015	Rit A. Vandenbroeck	Hove	A
20/06/2015	Sterorganisatie: Maas en Peelroute	Lozen-Bocholt	L
27/06/2015	Sterorganisatie: Parel van Haspengouw	As	L
27/06/2015	Zeevaardjesrit	Oostende	WVL
04/07/2015	Knesselare-Kluisberg-Knesselare	Knesselare	OVL
04/07/2015	Verlofrit	Okselaar	VB
04/07/2015	47e Europarally	Tielt	WVL
05/07/2015	Berlaar-Scherpenheuvel-Berlaar	Berlaar	A
11/07/2015	Nijlen-Okselaar-Nijlen	Nijlen	A
18/07/2015	Verlofrit	Averbode	VB
18/07/2015	De Frontroute	Ramskapelle-Nieuwpoort	WVL
19/07/2015	Fietstocht Ter Duinen	Middelkerke	WVL
25/07/2015	Nete & Gete Hallaar	Booischoot	A
25/07/2015	Sterorganisatie: Door het Kempenland	Linde-Peer	L
25/07/2015	5e Dwars door Brabant	Leefdaal-Bertem	VB
01/08/2015	Classic Marc Wauters	Heusden-Zolder	L
01/08/2015	Label Ronde van Wiekevorst	Wiekevorst	A
01/08/2015	Rochustochten	Oosterzele	OVL
09/08/2015	Label Halfoogstrit	Grobbendonk	A
12/08/2015	Sloebertocht	Destelbergen	OVL
15/08/2015	Flanders Cyclo & Bikes Events	Gavere	OVL
15/08/2015	Kermisrally	Wemmel	VB
22/08/2015	15e Memorial Willy Everaert	Vossem	VB
29/08/2015	Provinciale Bijeenkomst	Peer	L
29/08/2015	Vriendschapstocht	Ertvelde	OVL
05/09/2015	Grote Prijs Sven Nys	Tremelo	VB
12/09/2015	Sterorganisatie: 20e Genk-Heinsberg(D)-Genk	Genk-Termien	L
12/09/2015	Welpenrit	Beijndijk	VB
13/09/2015	Schotelierrit	Schoten	A
13/09/2015	Innergeticpijl	Tielt	WVL
27/09/2015	Fietsvedettes Tocht	Jabbeke	WVL
PERMAN.	Antwerpse Driehoeken		A
PERMAN.	Limburgse Driehoeken		L
PERMAN.	Oost-Vlaamse Driehoeken		OVL
PERMAN.	Vlaams Brabantse Driehoeken		VB
PERMAN.	West-Vlaamse Driehoeken		WVL

Promotionele ondersteuning Wielerbond Vlaanderen

Wierbond Vlaanderen heeft een heel aantal communicatiekanalen ter beschikking om jouw tocht kenbaar te maken bij onze leden. De zomer- en de winterkalender zijn bij zowat iedereen gekend, maar maak ook kennis met tal van andere mogelijkheden: Facebook, Twitter en de digitale nieuwsbrief van WBV.

Facebook en Twitter

Lever jouw digitale afbeelding aan en wij plaatsen die gratis op Facebook en/of Twitter! Tijdens de week voorafgaand aan de organisatie wordt dit gecommuniceerd.

Vergeet naast de afbeelding niet om wat extra informatie mee te geven. De deelnemende fietser kan op die manier waardevolle informatie te weten komen.

Bijvoorbeeld: aan de hand van de staat van het parcours meegeven welk materiaal je aanraadt (bandenkeuze, druk in de banden), welke kledij raad je aan, zijn er afspuitstanden en of douches, is jouw tocht vrouwvriendelijk, wat kunnen de deelnemers verwachten bij de bevoorrading...

Kortom wat is uniek aan jouw tocht en waarom moet men bij jullie komen fietsen?

Stuur alles door naar mathieu.bruyneel@wielerbondvlaanderen.be.

Digitale nieuwsbrieven recreatie en competitie

Recreatie	competitie
Naar 14.000 unieke adressen 6 per jaar (om de 2 maand, eerste in januari)	Naar 9.500 unieke adressen 20 per jaar

Formaat Quadri	specificaties	Tarieven clubs WBV	Tarieven derden
Volledige pagina	266x180 mm	100 euro	400 euro
Halve pagina	Liggend: 130x180 mm Staannd: 266x90 mm	50 euro	200 euro
Vierde pagina	Liggend: 62x180 mm Staannd: 130x87 mm	25 euro	150 euro

Deze prijzen zijn exclusief BTW.

Een korting van 5% wordt toegekend bij het plaatsen van 2 advertenties. Bij 3 inlassingen wordt zelfs 10% korting verrekend.

Volg WBV-recreatie op facebook en op Twitter



<https://www.facebook.com/deechtewielerbond>



@dewielerbond en gebruik de hashtag #dewielerbond