

RECREA NIEUWSBRIEF

Wielerbond Vlaanderen, Globelaan 49/2, 1190, Brussel

Hoe gratis een (vrienden)club aanmaken bij Wielerbond Vlaanderen?

Ben je nog niet aangesloten bij een wielervereniging van Wielerbond Vlaanderen? Rij je op geregelde basis samen met vrienden, familieleden of kennissen? Waarom dan zelf geen club vormen? Het oprichten van uw eigen wielervereniging kost helemaal niks bij Wielerbond Vlaanderen. De enige voorwaarde die wij stellen is dat er 5 vergunninghouders verbonden zijn met de club. De administratieve verplichtingen zijn zeer beperkt en andere verplichtingen zijn er niet. Men kan dus het zogenaamde fietsen in los- vast verband of in lichte fietssportgemeenschappen ook beoefenen in een club. Niemand verplicht je om wekelijks te gaan fietsen of clubkledij aan te kopen. Zeker niet in een eigen clubje.

Het is tegenwoordig zeer gemakkelijk om een club aan te maken. Je surft simpelweg naar de website www.wielerbondvlaanderen.be, onder het tabblad 'Clubs' vind je het vereenvoudigde aanvraagformulier. Door dit zorgvuldig in te vullen en terug te sturen, maak je een stamnummer aan van jouw club. Eenmaal het stamnummer bekend is bij Wielerbond Vlaanderen, kunnen leden toetreden tot de club.

Het wijzigen van individueel lid (cyclobike provincie) naar clublid, kan je zelf kosteloos doorgeven via de module 'Clubwijziging doorgeven' onder '[Vergunning](#)' op onze website www.wielerbondvlaanderen.be.

Wielerbond Vlaanderen biedt je natuurlijk ook de kans om aan te sluiten bij een bestaande club uit de buurt.

In dit nummer

Hoe gratis een (vrienden)club aanmaken bij WBV?	1
Ondersteuning toertochten	3
Volg ons op Facebook!	4
Laureaatschappen	6
Eifel Cycling Classic	9
Adverteren in de nieuwsbrief	11
Tip van de mecaniciens	13
Cycling.be	13
Tour 2013 Zonder Doping	17



Wielerbond Vlaanderen beschikt namelijk over 563 recreatieve clubs in Vlaanderen. Het fietsen in clubverband geeft altijd een extra dimensie aan jouw fietsactiviteiten. Neem vooraf wel contact op met de clubcontactpersoon. Alle contactgegevens van de clubs zijn eenvoudig terug te vinden op de website.

Voor verdere vragen kan je altijd terecht bij:

Sporttechnisch coördinator recrea
Mathieu Bruyneel

Tel 09/321.90.24

mathieu.bruyneel@wielerbondvlaanderen.be

JOUW FIETSUITDAGING VOOR 2013 !



15.06.2013

BEDWING DE TOPPER UIT DE GIRO MET JE FIETSClub !

LOGEER IN HET GEZELLIGE BORMIO

GENIET VAN DIVERSE BEKLIMMINGEN

STEUN SAMEN DE STRIJD TEGEN DIABETES

UNIEK AANBOD ENKEL VOOR WBV-LEDEN

Geniet € 5 p.p.
korting op de
inschrijvingsprijs

Minimum 10 deelnemers
=
11^e deelname
GRATIS



VOOR MEER INFO [KLIK HIER](#)

**Wielerbond
Vlaanderen**



Op welke manier kan Wielerbond Vlaanderen jouw tocht ondersteuning bieden?

Wielerbond Vlaanderen biedt logistieke ondersteuning bij de organisatie van jouw eigen recreatieve tocht. De verschillende provinciale afdelingen zijn in het bezit van 1000 pijlen, verschillende borden, 2 verschillende roll-ups (1 'Ik fiets proper' en 3 ter promotie van het lidmaatschap van Wielerbond Vlaanderen), 2 spandoeken en 2 beachvlaggen. Wielerbond Vlaanderen stelt ook een laptop en een scanner. Ter beschikking voor nieuwe organisaties. De pijlen en borden kunnen gebruikt worden om jouw tocht in goede banen te leiden.

Vooreerst biedt Wielerbond Vlaanderen ondersteuning via pijlen. Recreatieve organisaties kunnen de pijlen gebruiken om het parcours uit te stippelen.



De borden kunnen de organisaties gebruiken om de recreanten de weg te wijzen naar bijvoorbeeld de start en finish of naar de kleedkamers. Ze kunnen een extra dimensie geven aan jouw organisatie en net zoals onze pijlen kostenbesparend werken. Hiernaast vind je een greep uit ons assortiment aan borden.

De beachvlaggen, de spandoeken en de roll-ups kan je gebruiken om jouw organisatie wat in te kleden. Op de volgende pagina vind je foto's van deze materialen. Wielerbond Vlaanderen is een kwaliteitsvolle federatie en is gekend bij zo goed als elke Vlaamse fietser. Wielerbond Vlaanderen zorgt ervoor dat jouw tocht in de kijker komt via onder meer de gedrukte zomer- en winterkalender en de online kalender op de website www.wielerbondvlaanderen.be.

Naast de logistieke ondersteuning is er ook de steun aan de hand van een draaiboek voor jouw tocht. Wielerbond Vlaanderen wil jouw recreatieve tocht ondersteunen door te helpen met de aanvraag en de organisatie ervan.

Het doel is om het de organisaties zo gemakkelijk mogelijk te maken. Via deze middelen hoopt Wielerbond Vlaanderen een bijdrage te kunnen leveren in het aanbieden van kwaliteit op organisaties.

De provinciale afdelingen van Wielerbond Vlaanderen bieden vaak nog extra voordelen afhankelijk van provincie tot provincie. Hiervoor raadpleeg je het best de provinciale recreatieve voorzitter van de provincie waar jouw tocht plaatsvindt. In zowat alle Vlaamse provincies zijn er ook afspraken in verband met groepsaankopen van dranken en andere producten om aantrekkelijke bevoorradingsposten te organiseren.

De contactpersonen in de Vlaamse provincies:

Antwerpen: **Marcel Petersen** – 0497 433868

Limburg: **Luc Gerards** – 0495 422456

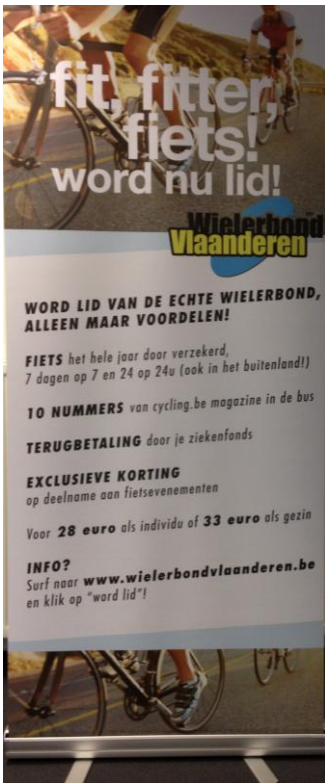
Oost-Vlaanderen: **Marc Van Impe** – 0475 641675

Vlaams-Brabant: **Fernand Vangeel** – 0473 753292

West-Vlaanderen: **André Henneco** – 0478 680625



Promotiemateriaal Wielerbond Vlaanderen



Like en volg Wielerbond Vlaanderen op Facebook!





A DIVISION OF WILLEMS INTERNATIONAL



Eerste rit van LM Classic



CLASSIC

Cyclotochten : 25 – 50 – 75 – 110 & 140 km

Startplaats : HERZELE - Burchtweide

Datum : Zaterdag 4 mei 2013

Info : www.wijngaardvrienden.be

Classic maakt deel uit van



Gratis bevoorrading van sportdrank, water, cola, fruit, gebak & wafels onderweg

Gratis gebruik van douches

Gratis fietsenparking

Gratis fietsenhersteldienst

Gratis consumptie voor elke deelnemer bij afgifte van deelnamekaart

Gratis geschenk voor alle deelnemers !!!

Met aanwezigheid van tal van profrenners waaronder **Lucien Van Impe ...**

Herzele



ligt aan de poort van de Vlaamse Ardennen. Het ligt voor de hand dat de tochten zich afspelen in deze prachtige regio.

Kinder animatie speeltuin en springkasteel



Laureaatschappen

Vlaams VTT marathonlaureaat 2013

Voor het Vlaams VTT Marathoncircuit komen al de veldtoertochten van minimum 70 km in aanmerking, georganiseerd in de periode van 1 maart tot 30 september, ingeschreven op de WBV kalender. Het basis inschrijvingsrecht voor deze grote veldtoertochten bedraagt voor de vergunninghouders 5,00 euro. Minimum twee volwaardige bevoorradingen, douches, een bikewash en bewaakte parking voor de mountainbikes zijn inbegrepen in deze prijs.

Om Vlaams VTT Marathonlaureaat te worden volstaat het om aan de marathonaftstanden van zeven van de geselecteerde tochten deel te nemen. Geen stempels of andere controlekaarten om dit laureaatschap bij te houden. Bij de inschrijving de juiste afstand laten scannen is het allerbelangrijkste om de VTT administratie vlot te laten verlopen. Aan dit laureaatschap is een waardevolle herinnering verbonden.

VTT marathonkalender 2013

17 maart	-	Grypperretoertocht - Gits (W.VI.)	75 km
14 april	-	Poldertocht - Diksmuide (W.VI.)	75 km
1 mei	-	Fronttoertocht - Ieper (W.VI.)	97-80 km
11 mei	-	Omlopen der Scheldestreek - Merelbeke (O.VI.)	110-90 km
18 mei	-	Trofee De Muur Altebra - Ophasselt (O.VI.)	70 km
18 mei	-	Polder-& Bossentocht - Brugge (W.VI.)	75 km
1 juni	-	Hagelandse Chrono - Langdorp (V.Br.)	80 km
1&2 juni	-	Tweelandentocht - Dikkebus (W.VI.)	74 km
22 juni	-	MTB Luc Badisco - Herzeke (O.VI.)	75 km
29 & 30 juni	-	Heuvelrugtocht - Westrozebeke (W.VI.)	108-85 km
7 juli	-	Meerdael Classic - Oud-Heverlee (V.Br.)	100-75 km
7 juli	-	Zomer Kriere Tocht - Otegem (W.VI.)	93-83-75 km
21 juli	-	Ster van SNA - Sint-Denijs-Westrem (O.VI.)	72 km
4 augustus	-	VTT Lille - Lille (Ant.)	80 km
15 augustus	-	Flanders Cyclo & Bike Events - Gavere (O.VI.)	70 km
18 august	-	Forest Marathon - Aarschot (V.Br.)	85 km
24 augustus	-	West-Vlaanderens Mooiste - Roeselare (W.VI.)	80 km
15 september	-	Langen Avond MTB Tour - Gistel (W.VI.)	75 km
28 september	-	Vlaamse Ardennen Toertocht - Vichte (W.VI.)	80 km

VLAAMS LAUREAAT WIELERTOERISME

Elke Vlaamse provinciale commissie voor recreatiesport (P.C.R.) selecteert jaarlijks zestien kwalitatief hoogstaande organisaties, met een ruim aanbod aan afstanden en formules, welke in aanmerking komen voor de onderscheiding "Vlaams Laureaat Wielertoerisme". Tot deze zestien behoort verplicht de provinciale permanente driehoek. Aan deze driehoek kan permanent of als P.C.R. organisatie op vaste datum worden deelgenomen.

De wielertoerist(e) welke tijdens het zomerseizoen met succes deelneemt aan minimum twintig (20) van de tachtig (80) Vlaamse selectieproeven, ontvangt gratis een waardevolle herinnering als "Vlaams Laureaat Wielertoerisme".

Elke afstand of formule komt per organisatie maar eenmaal in aanmerking. Uitgezonderd de deelname aan de Belgian Cycling Happening, daar mag het controleblad tweemaal worden afgestempeld.

Ten behoeve van dit laureaatschap werd een controleblad afgedrukt in de zomerkalender.

CLASSICS LAUREAAT

Om classics laureaat te worden volstaat het deel te nemen aan tien van de vermelde classics organisaties en daar bovenop verplicht aan de Belgian Championship Cycling Happening en de Belgian Cycling Happening. Afstand noch formule hebben belang. De folder geldt als controleblad. Er wordt door de organisator een controlestempel geplaatst naast de organisatie waaraan men heeft deelgenomen.

NATIONAAL LAUREAAT VTT

De wielertoerist(e) die tijdens het seizoen aan minimum 11 verschillende veldtoertochten deelneemt is nationaal laureaat VTT. De VTT van de Belgian Cycling Happening en de Nationale VTT-Happening is verplicht inbegrepen. Minimum één VTT van de 11 moet in een andere provincie gefietst worden dan die waarin de kandidaat laureaat is aangesloten.

BelgianCyclingHappening



LAUREAAT LM CLASSICS

Om laureaat Liberale Mutualiteit Classics te worden, volstaat het deel te nemen aan drie van de vermelde LM Classics. Afstand noch formule hebben belang. Er wordt door de organisator een controlestempel geplaatst naast de organisatie waaraan men heeft deelgenomen. De laureaten hebben recht op een mooie wielertui of wielbroek van de Liberale Mutualiteit.



Op het einde van het zomerseizoen volstaat het de controlebladen, met daarop nodige stempels, vóór 15 oktober over te maken aan de coördinator voor recreatiesport WBV, Mathieu Bruyneel, Zuiderlaan 8, 9000 Gent. Voor de formulieren van de laureaatschappen, klik [hier](#).



**Wielerbond
Vlaanderen**

SURF naar
www.wielerbondvlaanderen.be
en klik op "Word lid"!

ik fiets proper



'Ik fiets proper' is een campagne van Grinta!, de Vlaamse Wielrijdersbond en Wielerbond Vlaanderen en wil de fietser aanzetten om proper(der) te fietsen. Proper fietsen betekent verkeersveilig/hoffelijk fietsen, gezond/dopingvrij fietsen en milieuvriendelijk fietsen. En graag mét een fietshelm op het hoofd! Fiets jij ook proper? Signeer dan het charter op **www.ikfietsproper.be!**

ik fiets verkeersveilig



Ik fiets op de openbare weg zoals het hoort, zonder de verkeersregels aan mijn laars te lappen of andere weggebruikers in gevaar te brengen. Ik ben geen 'wielerterrorist' maar fiets hoffelijk en verkeersveilig. En ik zet 'm (een fietshelm) op m'n kop!

ik fiets milieuvriendelijk



Bij het fietsen gooi ik géén afval (verpakkingen van sportvoeding, binnenbanden, ...) op de openbare weg. Ik hou alle afval bij en dump het in een prullenmand of hou het bij tot thuis. Ik wil fietsen op nette wegen.

ik fiets gezond



Prestatiebevorderende middelen die worden gedefinieerd als 'doping' zijn niet aan mij besteed. Ik fiets clean. Meer informatie over doping en het dopingreglement vind je op **www.dopinglijn.be.**

www.klik.be 12-2045



Signeer het charter op **ikfietsproper.be**



Eifel Cycling Classic

Sunparks laat zich van haar sportieve kant zien

De Sunparks Mountainbikeweekenden zijn de laatste jaren uitgegroeid tot dé jaarlijkse afspraak voor de mountainbike liefhebbers. In 2013 organiseren de teams van Sunparks twee mountainbikeweekends. Tijdens het weekend van 6 t/m 9 september is het de beurt aan Sunparks Ardennen om mountainbikers uit binnen- én buitenland te ontvangen voor een weekend van puur fietsgenot. De prachtige natuur van de Hoge Venen vormt het ideale vertrekpunt voor een weekend vol mountainbikegenot. De omgeving telt 4 fietsroutes van 25 tot 70 km, voor zowel beginnende als gevorderde mountainbikers. Nieuw dit jaar is de tocht van 90 km op zaterdag. Een echte aanrader voor "hoogtemeter"freaks.

Het tweede mountainbikeweekend gaat door in Sunparks Kempense Meren tijdens het weekend van 15 t/m 18 november. De unieke Kempense zandgrond en de prachtige natuur van de Limburgse Kempen vormen de ideale basis voor een uniek parcours. 90% van de tochten gaan door op onverharde wegen.

Speciaal voor de Kids wordt er dit jaar ook een KIDS-trophy georganiseerd, een speciaal parcours van ongeveer 15 km speciaal voor de allerkleinsten.

Eifel Cycling Classic: dé afsluiting van het wegseizoen voor de sportieve fietser!

Na het succes van voorgaande jaren, organiseert Center Parcs in het weekend van **20 t/m 23 september**, in samenwerking met Koninklijke Belgische Wielrijdersbond (KBWB), Rabobank en Shimano, het derde Eifel Cycling Classic weekend.

Oud-prof en huidige bondscoach van de veldrijders Rudy De Bie was aanwezig bij de editie van 2012 en kijkt terug op een zéér geslaagd wielerveekend. "De wielertocht leidde meer dan 250 wielervefanaten door het prachtige Eifel gebied. Het was een genot om naar te kijken en aan deel te nemen!".

In 2013 zijn de routes deels vernieuwd en nóg mooier. Niet alleen worden de deelnemers door het schitterende Eifel geleid, maar ook door de prachtige wijnstreek Moezel. Absoluut de moeite waard voor eerdere deelnemers. De afstanden blijven wel gelijk. Er kan gekozen worden uit 50, 100, 150 of 200 km.

"Het leuke aan de Eifel Cycling Classic, is dat het de ideale combinatie vormt tussen een weekendje weg met gezin of (fiets)vrienden én een schitterend wielerveprogramma, dat uitdagend is voor zowel beginners als gevorderden", aldus een enthousiaste De Bie.

Rudy De Bie zal, samen met een aantal andere wielerveprominenten, ook deze editie weer te gast zijn op de Eifel Cycling Classic.

Wat kunt u van beide weekenden verwachten?

Of u nu kiest voor het mountainbike- of wielerveweekend, beiden geven u 100% garantie op drie dagen sportplezier. Met onder meer:

Compleet arrangement, inclusief 3 overnachtingen, welkomstdrankje, technische ondersteuning, bevoorradingsposten, smaakvol pastabuffet na afloop én gebruik van alle reguliere parkfaciliteiten.

Uitdagende parcoursen door prachtige omgevingen

Aanwezigheid van fietsprominenten

Meer Informatie

Bent u geïnteresseerd in één van de twee weekenden en wenst u meer informatie te ontvangen? Dit is mogelijk via www.sunparks.be/mountainbikeweekend (Sunparks Mountainbikeweekend) of www.centerparcs.be/ecc (Eifel Cycling Classic) Speciaal voor KBWB leden (= WBV leden): **10% korting** op het Eifel Cycling Classic arrangement!

Doe mee met de prijsvraag!

Maak nu kans op een gratis verblijf tijdens de Eifel Cycling Classic. Mail uw antwoord op onderstaande vraag vóór 1 september 2013 naar: ecc.bng@groupepvcp.com.

Op welke datum ging de Eifel Cycling Classic 2012 van start?

v.a. **€96,-**
per persoon

EIFEL CYCLING CLASSIC

Dé afsluiting van het wegseizoen voor de sportieve fietser!

Na het succes van voorgaande jaren, organiseert Center Parcs, in samenwerking met de KBWB, Rabobank en Shimano, het derde Eifel Cycling Classic weekend. Ditmaal in het weekend van 20 t/m 23 september 2013.

Dé afsluiting van het wegseizoen voor de sportieve fietser!

- Compleet arrangement vanaf € 96,- inclusief 3 overnachtingen, welkomstpakket, sportontbijt, tijdregistratie, bevoorradingsposten, gebruik van reguliere faciliteiten Park Eifel en meer.
- KBWB leden: **10% korting** op cottagesprijzen (reeds verwerkt).
- **Vernieuwd parcours: nu nog mooier en uitdagender!**
- Verschillende afstanden: 50, 100, 150 of 200 kilometer.
- Gehele weekend technische ondersteuning verzorgd door Shimano Tech Reps, incl. bandenpomp en wielenwissel service.
- Aanwezigheid van prominenten waaronder bondscoach veldrijden Rudy De Bie.

De Eifel Cycling Classic vormt dé ideale combinatie tussen een weekendje weg met gezin of (fiets)vrienden én een schitterend wielersprogramma, dat uitdagend is voor zowel beginners als gevorderden.

Voor meer informatie, reserveren en voorwaarden gaat u naar: www.centerparcs.be/ecc



Eifel Cycling Classic is supported by:

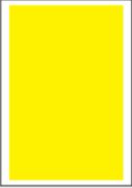





SHIMANO



Tarieven advertenties in recreatieve nieuwsbrief

Wil jij met jouw bedrijf of toertocht promotie maken gericht naar alle recreatieve leden van Wielerbond Vlaanderen? Het kàn! Met onze nieuwsbrief beschikken we nu over een instrument dat onze 19.000 recreatieve leden bereikt. Dit is dan ook een ideale gelegenheid om jouw recreatieve tocht of jouw bedrijf in de kijker te plaatsen. Hieronder vind je de tarieven om te publiceren in onze nieuwsbrief. Het is natuurlijk ook mogelijk om in onze competitieve nieuwsbrief of in allebei onze nieuwsbrieven promotie te maken.

Formaat		Zwart/wit	Quadri
Afmetingen hoogte x breedte in mm			
	297 x 210 mm (aflopend) 266 x 180 mm (zetspiegel)	200 EUR Clubs WBV: 120 EUR	340 EUR Clubs WBV: 200 EUR
 1/2 pagina	Liggend: 148 x 210 mm (aflopend) 130 x 180 mm (zetspiegel) Staand: 297 x 105 mm (aflopend) 266 x 90 mm (zetspiegel)	125 EUR Clubs WBV: 75 EUR	200 EUR Clubs WBV: 120 EUR
 1/3 pagina	Liggend: 85 x 180 mm Staand: 266 x 56 mm	100 EUR Clubs WBV: 60 EUR	170 EUR Clubs WBV: 100 EUR
 1/4 pagina	Liggend: 62 x 180 mm Staand: 130 x 87 mm	80 EUR Clubs WBV: 40 EUR	150 EUR Clubs WBV: 75 EUR

Prijzen exclusief 21% BTW

Info en reservaties:

Mathieu Bruyneel
Sporttechnisch coördinator
recrea
 Zuiderlaan 8
 9000 Gent
 Tel 09/321.90.24
 mathieu.bruyneel@
 wielerbondvlaanderen.be
www.wielerbondvlaanderen.be

Partners Wielerbond Vlaanderen



Kom je sportief uitleven tijdens de jaarlijkse Mountainbikeweekends @ Sunparks.

Van 6 september tot en met 9 september 2013 Sunparks Ardennen

Van 15 november tot en met 18 november 2013 Sunparks Kempense Meren

Tijdens deze weekends staan de teams van de parken weer helemaal klaar om mountainbikers uit binnen- en buitenland te ontvangen voor een weekend vol fietsgenot.

Test je conditie of ga voor ontspanning en plezier: kies de route die bij jou past en geniet van de mooie omgeving. Je hebt de keuze uit 4 verschillende routes tussen 25 en 90 km.

Voor de kinderen is er ook dit jaar de Kids Trophy, een parcours speciaal voor hen uitgestippeld.

Inbegrepen:

- * 3 overnachtingen in een vakantiehuis
- * Deelname aan de mountainbiketochten, verzekering en bevoorrading
- * Gratis welkomstdrink op vrijdagavond en pastabuffet op zaterdagavond
- * Gratis toegang tot Aquafun
- * Bikewash op zaterdag en zondag
- * Workshops

Voor info en reservatie: 070/223 723 (€0,30/min) of www.sunparks.be/mountainbikeweekend



Dagbezoekers
ook welkom!



Sunparks

In the middle of everywhere.

In samenwerking met:



Tip van de mecaniciens

Wrijf op regelmatige basis jouw fietsbanden schoon. Vooral na het fietsen in natte omstandigheden. Tijdens het fietsen blijven er meer vuile deeltjes aan jouw banden kleven. De kans om lek te rijden tijdens regenweer is dus veel groter dan in droge omstandigheden. Scherpe, kleine steentjes krijgen dan de kans om zich in de band te nestelen. Ook de ouderdom van de band heeft hiermee te maken. Hoe ouder de band, hoe groter de kans op een lekke band. Vervang dus ook regelmatig jouw oude buitenbanden.



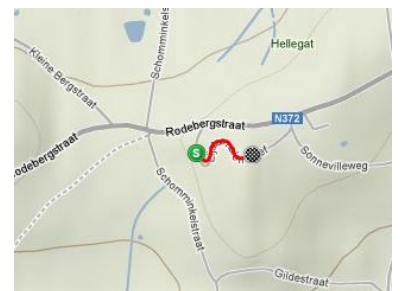
Cycling.be

Onbekend/onbeklimd

Gent-Wevelgem staat synoniem voor de Kemmelberg. De Baneberg is een van de hellingen in de aanloop naar die bekende kasseiklim. Val deze klim aan en win eeuwige roem bij Cycling.be!

De Baneberg op zich is amper 300 meter lang, maar vooraleer de renners zover zijn, hebben ze al een lange, golvende beklimming van de Bellestraat (die niet als helling in het roadbook staat) achter de rug. Net voor het einde van deze straat gaan ze linksaf de Kleine Bergstraat in en daarna nog eens linksaf, waardoor ze op de Rodebergstraat (N372) komen. Na zowat 200 meter moeten ze een scherpe bocht naar rechts nemen en in de Lijstermolenstraat begint dan de beklimming van de Baneberg. Die is opgenomen in het parcours van de recreatieve Vlaanderen Fietsroute, een bewegwijzerde fietsroute van 820 km door Vlaanderen.

Strava is een applicatie voor smartphones waarmee fietsers hun prestaties met elkaar kunnen vergelijken over bepaalde trajecten, meestal hellingen. Je hoeft enkel de app te downloaden en te installeren op je telefoon, of je online te registreren en je gps-gegevens na afloop van je rit te uploaden. Interessant bij de app is dat Strava automatisch registreert wanneer je over een bestaand segment fietst. Na de rit kun je jouw fietsgegevens doorsturen naar de website. Op die manier ontstaat er voor elke bestaande helling een



Cycling.be belooft alvast de snelste Cycling.be-lezer(es). Plaats je Strava-tijd op de [Baneberg](#) op de [Facebook-wall van Cycling.be](#) en wij plaatsen de top vijf in het volgende nummer van Cycling.be!

Lezersvragen

Elke maand geeft Cycling.be magazine antwoord op lezersvragen. Heb jij een trainings-, voedings- of materiaalvraag? Je kan jouw vraag insturen via de gelijknamige website van Cycling.be of via volgende link: <http://sport.be.msn.com/cycling/magazine/nl/mailons/>



Heb je ooit al eens overwogen om een elektrische fiets aan te kopen?

€ 1295
ipv
€ 1795



Martine Jonckheere:

“Dankzij een elektrische fiets blijf je in beweging. Er is toch niets zaliger dan een fietstochtje met een terrasje, samen met je partner of onder vrienden. Makkelijk in gebruik en steeds paraat om mij te helpen.”

Thuis volledig gebruiksklaar geleverd op afspraak en met uitleg

3 jaar omniumgarantie

bereik tot 100 km



Thuis volledig gebruiksklaar
geleverd op afspraak en met uitleg

3 jaar omniumgarantie

bereik tot 100 km

Heb je ooit al eens overwogen om een elektrische fiets aan te kopen? Dan is dit jouw kans. Focus & WTV en Think-Pink brengen nu een gebruiksvriendelijke, betrouwbare én betaalbare elektrische fiets op de markt. Blijf in beweging en geniet zorgeloos van het fietsen, samen met familie en vrienden. Bovendien steun je hiermee Think-Pink, de nationale borstkankercampagne.

**Kom de fiets vrijblijvend
uittesten op onze
demodagen!**

Meer informatie via
www.think-pink.be/fiets
0472 43 02 86



€ 1295
ipv
€ 1795

BAHAMONTES #1

UIT LIEFDE VOOR DE STIEL



Vlaanderen is vanaf donderdag 21 maart een wielermagazine rijker. Bahamontes, naar Federico Bahamontes, wellicht de beste klimmer ooit (Sorry, Lucien!). Bahamontes brengt de mooiste en strafste verhalen over de koers, zowel uit heden als verleden.

Nergens leeft koers meer dan hier en de koersverhalen liggen er dan ook zomaar voor het oprapen, sommige weliswaar weggemoffeld onder een dikke laag modder, stof en rennerszweet. Over de nobele onbekende Nederlander Cees Bal, bijvoorbeeld, die in 1974 zomaar uit het niets de Ronde van Vlaanderen won door ondermeer Eddy Merckx en Roger De Vlaeminck te kloppen. Die verhalen, zij die het absoluut verdienen om niet vergeten te worden, leest u in Bahamontes. Net als reportages en interviews met de grootste renners van dit moment, maar dan net iets anders dan anders. Zo brengt Bahamontes bijvoorbeeld de verhalen achter de littekens van Tom Boonen. Of keren we met Fabian Cancellara terug naar 22 maart 2008, de dag dat de Zwitser zegevierde in Milaan-San Remo. Maar we gingen even goed op bezoek bij Federico Bahamontes, alias de Adelaar van Toledo, en peilden bij drie jonge renners en hun ouders naar hun al dan niet realistische koersdromen. Met andere woorden: de waan van de dag laten we links liggen en we gaan evenmin de nieuwste tijdritfietsen noch tien soorten regentubes testen.

Bahamontes wordt een luxemagazine, minstens 144 pagina's dik en op kwaliteitspapier gedrukt, waardoor het een echt 'boekgevoel' geeft tijdens het lezen. Het zal vier keer per jaar verschijnen.

Bahamontes is gemaakt door een dreamteam. Een keur aan steengoede journalisten van bij diverse kranten en tijdschriften - Humo, De Morgen, Knack, P-magazine -, topfotografen en een artdirector die tekent voor een hedendaagse, strakke layout met een heerlijke retro-toets. De Bahamontes-medewerkers hebben één ding gemeen: passie voor de koers.

Bahamontes ligt op 21 maart in de winkel, telt 144 pagina's en kost 9,95 euro. Een abonnement, 4 nummers per jaar, kost 29,50 euro (u bespaart dus meer dan 10 euro) en kan besteld worden op www.bahamontes.be. Volg ons ook op Facebook (<https://www.facebook.com/bahamontesmagazine>).

ONDER DE RODE VOD

FABIAN
CANCELLARA

DE LITTEKENS VAN
TOM BOONEN

OP STAP MET

DE ADELAAR
VAN TOLEDO

Bahamontes, uit liefde voor de stiel!



Een verhaal over Thomas De Gendt, UNICEF België, dromen van een dopingvrij wielrennen, de 100ste Tour, vier nobele onbekende fietsgekken, onze laatste Belgische Tourwinnaar Lucien Van Impe en wat hen bindt: de liefde voor de fiets.

PROLOOG :

Thomas De Gendt, de superheld van de Stelvio, is het beu. Grondig beu. Dat de koers, het wielrennen, het fietsplezier van duizenden zowel profs als gewone liefhebbers wordt verknald door de aanhoudende dopingschandalen.

Het is tijd dat er iets verandert, vindt 'coming man' De Gendt. *"Elk initiatief dat de wielersport een goed hart toedraagt en komaf maakt met de huidige dopingscandalitis is in deze barre tijden dan ook zeer welgekomen. Daarom heb ik beslist om het peterschap te aanvaarden van Tour 2013 Zonder Doping. Gewone liefhebbers die de dag voor ons profs tonen dat het ook zonder kan: het is als het ware teruggaan naar de roots van het wielrennen én de liefde voor de fiets. Dat waar het allemaal om draait dus. Ik ben al zeker dat de zeden in het peloton nu al veranderd zijn - dat voel ik zelf als het bergop gaat - maar elke stimulans om onze sport haar geloofwaardigheid terug te geven valt toe te juichen. De bedriegers moeten eruit."*

HET PROJECT :

Beeldt u eens in: gewoon de **Tour de France** rijden. Elke dag, elke rit, elke start, elke finish, elke put, elke puist, elke pijn, elke triomf. En dat een dag voor de renners. **Zonder doping** maar wel voor pakweg UNICEF België. Zou dat geen goed idee zijn?

Twee dertigers, uitbollend na weerom een deugddoend toeristisch wielersjaar, dachten van wel. Zo begon het en hier zitten we nu:

De twee renners zijn er vier geworden. Ze kregen met Lucien van Impe, een gewezen Tourheld, en Thomas De Gendt, een Tourheld in spe, twee rechtgeaarde helden als steun. Zij zetten ons de komende maanden uit de wind.

Concreet gaan wij fietsen voor UNICEF België. '**Fietsen voor fietsen**' is het eigenlijk. Voor elke 77 euro die wij aan sponsoring bijeengaren gaat er een fiets naar Afrika. Een rudimentaire, onverslijtbare fiets maar wel eentje die de kinderen ter plaatse kansen op onderwijs en adequate gezondheidszorg biedt. Daarvoor wil een mens al eens een beetje afzien.

UNICEF zag de twee komen, luisterde naar hun verhaal en zei zonder verpinken: "ja".

"Zij kwamen aanzetten met een inspirerend verhaal", zegt Sonja Abeels, Event & Social Mobilisation manager van UNICEF België. "Mensen die vanuit hun passie iets willen doen voor een goed doel: dat soort initiatieven past perfect binnen ons Sport for UNICEF concept."

Doping, doping, doping. 'Wat dan met de doping?' Want dat hoort toch bij wielrennen en fietsen tout court, meent intussen de doorgaans goed ingelichte publieke opinie. Wat ons betreft niet. Wij zijn het beu dat iedereen die ook maar eens fiets aanraakt besmet wordt door het dopingvirus. Wij, een zootje wielertoeristen, niet verdacht van ook maar enig talent, willen tonen dat het ook zonder kan. **De mooiste sport ter wereld verdient dat.**

Het was net dat wat Thomas De Gendt, die na zijn veelbesproken afwezigheid vorig jaar hoge ogen wil gooien in deze Tour, over de streep trok. *"Deze jongens gaan met hun initiatief in tegen die sfeer van 'ze pakken allemaal' en dat getuigt van lef in deze tijden", stelt hij. "Er zullen altijd bedriegers zijn, maar dat is in elk segment van de maatschappij zo. Ik ben zelf 100 procent antidoping en behaalde al mijn uitslagen op een zuivere manier. Daarom ben ik met veel plezier pater van Tour 2013 Zonder Doping."*

Fietsen doe je niet alleen. Daarom sporen we bedrijven, hun personeel en particulieren aan om ons te vergezellen in onze queeste richting Parijs. In levende lijve of met een financiële rugwind. Samen met de neuzen in een richting. Zijn intussen aan boord: fietsconstructeur **Ridley**, dat zich opwerpt als sterke partner, en helmen- en brillenfabrikant **Lazer**. Niet de minsten en dat is nog maar het topje van de ijsberg.

Op 28 juni begint het avontuur. Voor wie er nog moest aan twijfelen: we kunnen nog amper wachten.

Getekend:

Tom Van Damme - Frédéric Van Wayenbergh - Benoit Gutschoven - Dimitri Berlangier
Thomas De Gendt - Lucien Van Impe
en Yves Willemot, algemeen directeur UNICEF België

Geïnteresseerde sponsors en particulieren kunnen voor giften terecht op www.tour2013zonderdoping.be of op <http://www.unicef.be/nl/page/tour-2013-zonder-doping>



**TOUR2013
ZONDER
DOPING**

